

Zeitschriften:

- Wenn Sie eine Reihe von Fachzeitschriften abonniert haben, sortieren Sie sie regelmäßig aus.
- Zeitschriften, die älter als 6 Monate sind - wegwerfen! Oder geben Sie sie Ihrem Hausarzt, Bekannten oder Nachbarn.

Noch besser: Nehmen Sie Zeitschriften maximal 4 x in die Hand

- 1 x zum ersten Durchblättern
- 1 x zum intensiven Lesen
- 1 x um sich interessante Artikel raus zuschneiden und in einem Ordner zu sammeln
- und 1 x zum Entsorgen!